



lifeenergy 2

Kommunikation – Rhetorik – Präsentation

I) Kommunikation und Rhetorik

Rhetorik = Redekunst (Lehre von der wirkungsvollen Gestaltung der Rede)

Wir wirken. Ob wir wollen oder nicht. Kommunikation ist mehr als nur der Weg eine Information zu übermitteln. Unsere Gestik und Mimik, Worte und Tonfall sind untrennbare Botschaften, die bei unserem Gegenüber ankommen. Vermitteln wir tatsächlich, was wir möchten? Oder ist es oft eher zufällig, wie wir mit unserer Kommunikation wirken? Mit jedem Menschen sprechen wir anders. Eine Botschaft die wir senden, kann bei den Empfängern völlig unterschiedlich verstanden werden, je nach Vertrauensbeziehung und Sympathie. Der Rhetoriker beherrscht die Kunst, seine Wirkung bewusst zu steuern und damit alle Anwesenden zu erreichen – gezielt und mit dem grössten Potential gehört zu werden.



**«Ein Lächeln bereichert den Empfänger,
ohne den Geber ärmer zu machen.»**
(Friedrich von Schiller)

Willkommen im **lifeenergy 2**!



Wer spricht, hat Macht.

Schon allein Rhythmus, Tempo und Lautstärke vermitteln dem Zuhörer einen Eindruck. Ob dieser mit dem Gesagten übereinstimmt, liegt in der Verantwortung des Sprechenden. Mimik und Gestik wirken im direkten Kontakt mehrfach stärker als das gesprochene Wort.

In spielerischen Übungen lernen wir, im Gespräch richtig zu reagieren. Fragetechniken ermöglichen uns, ein Gespräch zielorientiert zu führen und an die gewünschten Informationen zu gelangen.

Wer fragt, der führt!

Der Alltag spielt uns ständig den Kommunikationsball zu. Fangen wir ihn auf und werfen ihn geschickt zurück.

Immer wird Erfolg auch ein Erfolg der Gesprächsführung sein!



- Wie funktioniert die W-Kette?
- Welches Ziel verfolgen geschlossene Fragen?
- Wann ist eine Alternativfrage ideal?
- Verfügt deine Gesprächsführung über einen Eröffnungs-, Mittel- und einen Schlussteil?

Wir legen meistens zu wenig Gewicht auf offene Fragen, dabei bringen genau die uns dem Gegenüber näher!



«Besser zweimal fragen, als einmal irre gehen»
(Deutsches Sprichwort)



Mimik und Gestik sind unsere aussagekräftigsten Botschafter und starke Erfolgsfaktoren unserer Kommunikation. Menschen verraten mehr, als ihnen bewusst ist. Wo befindet sich unser Gegenüber gerade mit seinen Gedanken? Wie können wir ihn sprachlich abholen? Die Hinweise sind filigran und doch sehr deutlich für jene, die sie lesen können. Wer versteht die Augensprache?



«Gleichheit ist die Seele der Freundschaft»
(Aristoteles)

Rapport dient als Sympathie- sowie Vertrauensaufbau und ist die Grundlage jeder erfolgreichen Gesprächsführung. Sympathie entsteht durch Ähnlichkeiten. Je ähnlicher uns ein Mensch ist, desto besser ist die Voraussetzung für ein effizientes Gespräch und somit die Chance, unser Gesprächsziel zu erreichen.

Rapport erreichen wir gezielt durch verschiedene verbale und nonverbale Methoden, wie das «Aktive Zuhören» und das «Pacen».

- Wie lauten die acht Gesprächsführungsregeln?
- Was sagt die Sitzposition über die Beziehungsebene aus?
- Wie funktioniert das Präzisions-Modell?
- Welches sind schwächende Ausdrücke, wie beispielsweise «eigentlich»?





II) Präsentation

Wir haben nie eine 2. Chance, einen 1. Eindruck zu machen!

Die Themen Kommunikation, Rhetorik und Präsentation sind untrennbar miteinander verbunden. Worte spielen in Präsentationen jedoch eine Nebenrolle.

Praktische Übungen offenbaren:

- wie wir selbst wirken.
- wo jeder an seinem Auftritt feilen kann.
- was sympathisch und authentisch wirkt.
- wie wir uns privat und beruflich optimal «verkaufen».



Wir erfahren und erleben die zehn Kernpunkte der optimalen Präsentation. Je nach Situation spielen wir unterschiedliche Rollen, einer der wichtigsten Kernpunkte ist trotzdem:

SSS – Sich Selber Sein!

**«Spüren, dass jedes Wort überflüssig ist
und doch plappern wie ein Wasserfall
– das ist Unsicherheit.»**

(Kristiane Allert-Wybraniec)



Folgende fünf Bereiche beeinflussen unsere Wirkung:

1. Kleider und Pflege
2. Wahl der Farben
3. Mimik und Gestik
4. Umgangsformen und Verhalten
5. Stimme und Tonfall

Als Präsentierender beeinflussen wir permanent.



Die Frage ist, wen wollen wir beeinflussen und was bewirken?

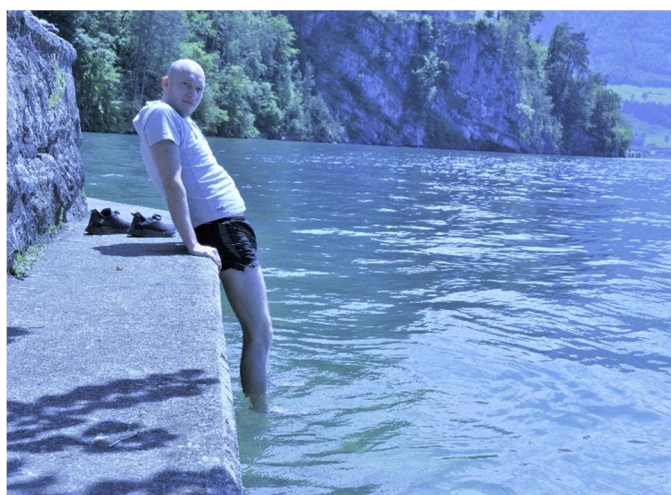
Die sechs Kerninhalte der Präsentation bieten uns einen roten Faden, verhindern Ausschweifungen und schenken Selbstsicherheit.

Fachkundiges Feedback hilft!



**«Als Kinder lernen wir sprechen, als Erwachsene sollten wir lernen zuzuhören»
(Franz Pozmantier)**

Aha-Erlebnisse werden möglich,
in Gruppengesprächen oder
für sich alleine – reflektierend.



**Wir freuen uns dich mit dem lifeenergy 2 – Seminar
drei Tage auf deinem Lebensweg begleiten zu dürfen.**



III) Allgemeines

Geniesse drei Tage in einem ruhig gelegenen Seminarhotel im Herzen der Zentralschweizer Natur. Anreise ist auf Wunsch auch am Vorabend möglich. Um die Erfahrungen und persönlichen Erfolge während der **lifeenergy** – Seminare optimal zu unterstützen, wählt **deubertraining** die Räumlichkeiten mit grösster Sorgfalt aus. Die Seminarhotels verfügen über geräumige Zimmer mit modernem Komfort, ausgesprochen angenehme Seminarräumlichkeiten sowie über Sport- und Wellnesseinrichtungen.

deubertraining achtet auf eine naturnahe Umgebung, die das Tanken frischer Energie garantiert. An jedem Seminartag sind Zeitfenster für Bewegungen in lockerem, spassigem Rahmen eingeplant.

Eine ausgezeichnete Küche sorgt für Gaumenfreuden und den nötigen kulinarischen Ausgleich zur geleisteten Geistesarbeit während des Seminars. Schöne Räumlichkeiten laden Nachtschwärmer abends zum geselligen Verweilen ein.

Die Inputs während der **lifeenergy** – Seminare ergeben sich in Referaten von Markus Deuber und fachspezifischen Referenten. Ebenfalls werden sie in lebendigen Gruppendiskussionen erweitert und vertieft. Wer was und wie viel von sich preisgeben möchte, entscheidet jeder für sich selbst.

Selbsterkenntnis ist hier auch im Stillen möglich.

Aus Erfahrung wissen wir, den Teilnehmenden fällt der Abschied nach diesen erlebnisreichen Tagen schwer.

«Die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln.»
(Victor Borge)

Kontaktiere uns für weitere Informationen:
+41 (0)44 784 98 55
info@deubertraining.ch

lifeenergy.ch

Bildung fürs Leben!

