



lifeenergy 3

Werte – Glaubenssätze – Motivation

I) Werte

Wie anders könnten wir unsere Werte erkennen, als über die Ehrlichkeit zu uns selbst? Über die eigenen Werte wirklich Bescheid zu wissen, ermöglicht die Optimierung vieler Lebensbereiche und unseres Zustandes. Sie bilden die Basis unseres Tun und Lassens, sind der Motor unserer Motivation und schenken uns oft die nötige Entschlossenheit. Schlussendlich können wir nur glücklich sein, wenn wir das Leben nach unseren eigenen Werten leben. Im **lifeenergy 3** durchbrechen wir die Bequemlichkeitszone, horchen in uns hinein, entdecken unsere Gedankenmuster und ergründen unsere Wünsche.

Folgen wir den spannenden Spuren unserer Werte und lösen die hinderlichen Knoten spielerisch auf. Unser Alltag wird es uns danken.



**«Lebe so, wie du es für richtig hältst,
und gehe wohin dein Herz dich trägt!»**
(Markus Deuber)

Willkommen im **lifeenergy 3**!



In entspannter Atmosphäre machen wir uns auf den Weg zu unseren Werten.
Mit bewährter Technik entdecken wir verborgene Wünsche und Ressourcen.

Der Weg führt über drei Ebenen:

Problem-Teil

Wir halten inne und jeder ergründet seine Blockaden im Stillen für sich:

- Wovor habe ich Angst?
- Wo suche ich Ausreden?

Ziel-Teil

Im zweiten Schritt ergründen wir unsere effektiven Ziele:

- Was ist mir wirklich wichtig?
- Was motiviert mich?

Investitions-Teil

Als Drittes fragen wir uns:

- Was bin ich bereit zu investieren, an Kraft, Entschlossenheit, Liebe und Energie?



«Fürchte dich nicht vor der Veränderung – eher vor dem Stillstand»
(Laotse)



Wertvolle Theorie, praxisorientierte Fallgeschichten, Diskussionsrunden und ruhige Momente des Wirkens ermöglichen Erkenntnisse.



Erhebende Erlebnisse und tiefe Erfahrungen wirken bis weit über die Seminargrenzen hinaus und somit in den Alltag hinein – bereichernd und effizient.





II) Glaubenssätze

Erfolg ist in uns allen. Glaubenssätze wirken wie Programme, die unser Tun und somit unseren Erfolg massgeblich beeinflussen. Wissen wir überhaupt, was uns täglich steuert? Sind wir uns unserer mächtigen Gedanken bewusst?

**«Die meisten Menschen haben überhaupt gar keine Meinung,
viel weniger eine eigene, viel weniger eine geprüfte,
viel weniger vernünftige Grundsätze.»**
(Johann Gottfried Seume)



Um ein sinnvolles, zielorientiertes und erfolgreiches Leben führen zu können, müssen wir unsere Glaubenssätze kennen. Es gilt, negative Glaubenssätze in positive umzuformulieren und sie innerlich zu verankern.



**Du bist, was du denkst.
Wir sind wirklich verantwortlich, wer wir sind.**



III) Motivation

Glauben wir Negatives, so haben wir den Preis dafür früher oder später zu zahlen. Sind unsere Gedanken und Glaubensmuster jedoch positiv und förderlich, dürfen wir den Erfolg ernten. **Wir haben die Wahl, jederzeit!**

Über den **«Powermove»** versetzen wir uns in einen höchst leistungsfähigen, motivierten und kraftvollen Zustand.

Aha-Erlebnisse werden möglich.

In Gruppen...



...wie auch Einzel.

Wir freuen uns dich mit dem lifeenergy 3 – Seminar drei Tage auf deinem Lebensweg begleiten zu dürfen.



IV) Allgemeines

Geniesse drei Tage in einem ruhig gelegenen Seminarhotel im Herzen der Zentralschweizer Natur. Anreise ist auf Wunsch auch am Vorabend möglich. Um die Erfahrungen und persönlichen Erfolge während der **lifeenergy** – Seminare optimal zu unterstützen, wählt **deubertraining** die Räumlichkeiten mit grösster Sorgfalt aus. Die Seminarhotels verfügen über geräumige Zimmer mit modernem Komfort, ausgesprochen angenehme Seminarräumlichkeiten sowie über Sport- und Wellnesseinrichtungen.

deubertraining achtet auf eine naturnahe Umgebung, die das Tanken frischer Energie garantiert. An jedem Seminartag sind Zeitfenster für Bewegungen in lockerem, spassigem Rahmen eingeplant.

Eine ausgezeichnete Küche sorgt für Gaumenfreuden und den nötigen kulinarischen Ausgleich zur geleisteten Geistesarbeit während des Seminars. Schöne Räumlichkeiten laden Nachtschwärmer abends zum geselligen Verweilen ein.

Die Inputs während der **lifeenergy** – Seminare ergeben sich in Referaten von Markus Deuber und fachspezifischen Referenten. Ebenfalls werden sie in lebendigen Gruppendiskussionen erweitert und vertieft. Wer was und wie viel von sich preisgeben möchte, entscheidet jeder für sich selbst.

Selbsterkenntnis ist hier auch im Stillen möglich.

Aus Erfahrung wissen wir,
den Teilnehmenden fällt der Abschied
nach diesen erlebnisreichen Tagen schwer.

**«Der Gedanke macht die Grösse
des Menschen.»**
(Blaise Pascal)

Kontaktiere uns für weitere Informationen:
+41 (0)44 784 98 55
info@deubertraining.ch

lifeenergy.ch

Bildung fürs Leben!

