

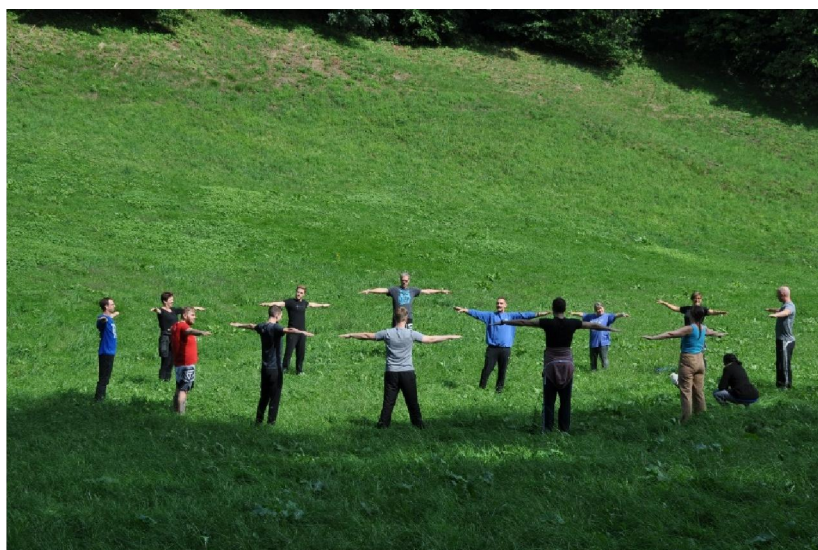
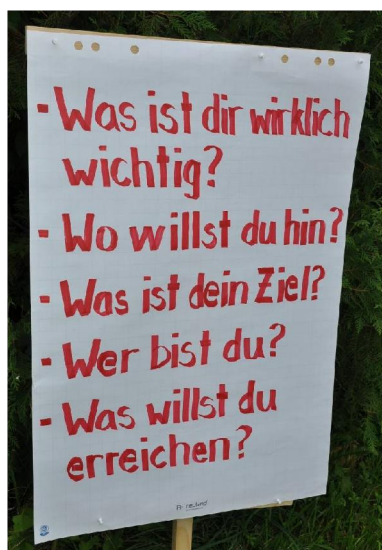


lifeenergy 4

Selbstwert – Teamwork – Führung

I) Selbstwert

Jeder Mensch ist einzigartig, er ist einzig in seiner Art. Diese Tatsache allein macht uns schon wertvoll. Auf unserem Selbstwert gründet unser Selbstvertrauen. Der Selbstwert ist die Basis für jeglichen Erfolg. Ob im Beruf oder Privatleben – was wir über uns selbst denken und wie wir uns zeigen, bestimmt die Wirkung auf unser Umfeld. Im **lifeenergy 4** kitzeln wir die oft verborgenen Selbstwerte hervor. Ein unvergesslicher Mix aus purem Erleben und Selbsterfahrung erwartet dich.



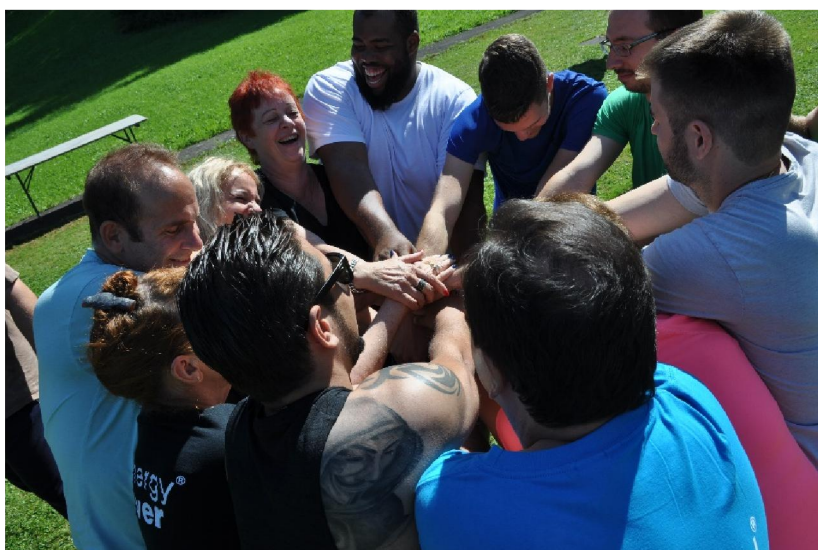
«Du wirst keine neuen Meere entdecken, solange du nicht den Mut hast, die Küste aus den Augen zu verlieren.»
(Unbekannt)

Willkommen im **lifeenergy 4**!



- Was macht dich interessant?
- Welche deiner Eigenschaften sind besonders liebenswert?
- Was macht dich wertvoll?

Nur wenn du dir deinen Fähigkeiten und Stärken bewusst bist, kannst du Selbstverantwortung und Herausforderungen annehmen.



**Selbstvertrauen ist eine Energie –
es brennt was in uns, wir möchten etwas bewegen.**

Das Seminar ist so aufgebaut, dass die Themen Selbstwert, Teamwork und Führung optimal ineinander fließen und ein praktisches Erleben ermöglichen.

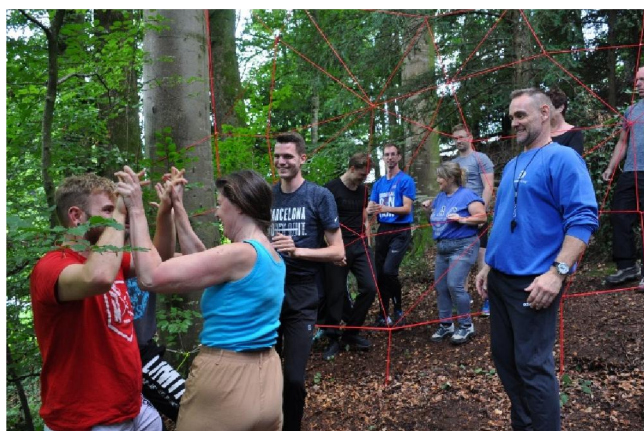


II) Teamwork

Teamfähigkeit ist in der heutigen Zeit ein Muss. Das gesellschaftliche Leben ist darauf ausgerichtet. Knifflige Aufgaben mit hohem Spassfaktor ermöglichen, sich selbst in einem grösseren Ganzen zu erleben. Erkenntnisse werden spür- und greifbar.



- Wie verhältst du dich in einem Team?
- Welche Rollen übernimmst du?
- Bin du ein Teamplayer?
- Wo hast du Verbesserungspotential?



Die spannenden Übungen erfordern keine sportliche Fitness, sondern Teamwork, (Selbst-)Vertrauen und die Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungen einzulassen.

**«Wer alleine arbeitet, addiert.
Wer zusammen arbeitet,
multipliziert.»**
(Orientalische Weisheit)



III) Führung

Im **lifeenergy 4** erfahren wir, was echte Führungsqualitäten sind, welche Verhaltenstipps es gibt und wo wir an unserem eigenen Leaderpotential feilen können.

«Wenn du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht die Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre die Männer die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer.»
(Antoine de Saint-Exupéry)



Maximale Konzentration und optimale Vorbereitung führen zu echten, nachhaltigen Erfolgserlebnissen.

**Bei uns gilt:
Alles darf, nichts muss.**



- Welche Punkte sind zu beachten, um ein Team optimal zu führen?
- Was macht dich zum Leader?
- Was ist der Unterschied von einer Gruppe zu einem Team?
- Worauf musst du bei der Kommunikation achten?
- Wie wichtig sind Komplimente?



Das Seminar enthält
**Theorie, praktische
Übungen...**



... aber vor allem
Aktivsein im Freien.

Aha-Erlebnisse werden
möglich.



**Wir freuen uns dich mit dem lifeenergy 4 – Seminar
drei Tage auf deinem Lebensweg begleiten zu dürfen.**



IV) Allgemeines

Geniesse drei Tage in einem ruhig gelegenen Seminarhotel im Herzen der Zentralschweizer Natur. Anreise ist auf Wunsch auch am Vorabend möglich. Um die Erfahrungen und persönlichen Erfolge während der **lifeenergy** – Seminare optimal zu unterstützen, wählt **deubertraining** die Räumlichkeiten mit grösster Sorgfalt aus. Die Seminarhotels verfügen über geräumige Zimmer mit modernem Komfort, ausgesprochen angenehme Seminarräumlichkeiten sowie über Sport- und Wellnesseinrichtungen.

deubertraining achtet auf eine naturnahe Umgebung, die das Tanken frischer Energie garantiert. An jedem Seminartag sind Zeitfenster für Bewegungen in lockerem, spassigem Rahmen eingeplant.

Eine ausgezeichnete Küche sorgt für Gaumenfreuden und den nötigen kulinarischen Ausgleich zur geleisteten Geistesarbeit während des Seminars. Schöne Räumlichkeiten laden Nachtschwärmer abends zum geselligen Verweilen ein.

Die Inputs während der **lifeenergy** – Seminare ergeben sich in Referaten von Markus Deuber und fachspezifischen Referenten. Ebenfalls werden sie in lebendigen Gruppendiskussionen erweitert und vertieft. Wer was und wie viel von sich preisgeben möchte, entscheidet jeder für sich selbst.

Selbsterkenntnis ist hier auch im Stillen möglich.

Aus Erfahrung wissen wir,
den Teilnehmenden fällt der Abschied
nach diesen erlebnisreichen Tagen schwer.

«Keiner ist niemand»
(Unbekannt)

Kontaktiere uns für weitere Informationen:
+41 (0)44 784 98 55
info@deubertraining.ch

lifeenergy.ch

Bildung fürs Leben!

